

## 達文西微創手術助力年輕聲樂家擺脫睡眠呼吸中止 重拾清晰呼吸與自信歌聲

耳鼻喉頭頸外科 李翊豪醫師

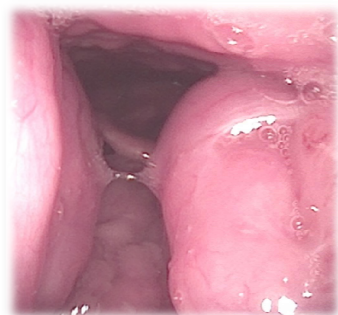
一名 23 歲聲樂專業學生，長期受到睡眠呼吸中止症困擾，不僅夜間嚴重打鼾、睡眠品質不佳，白天也經常感到精神不濟。即使長期依賴安眠藥，仍無法真正改善睡眠狀況。患者睡眠時多次出現張口呼吸、窒息感，甚至影響到專業演唱時的換氣與聲樂表現。經藥物治療後症狀未見明顯改善，患者轉至本院耳鼻喉頭頸外科接受進一步評估。



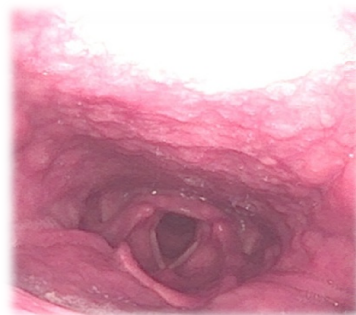
李翊豪醫師透過睡眠生理檢查及內視鏡詳細診斷，確認患者為中度阻塞型睡眠呼吸中止症。進一步檢查發現，造成呼吸道阻塞的主要原因，來自顎咽部及舌根部扁桃腺肥大，導致睡眠時呼吸道空間受限。

經醫療團隊評估後，決定採用達文西機械手臂輔助微創手術，精準切除造成阻塞的多餘軟組織，改善呼吸道通暢度。達文西手術系統具備放大且清晰的 3D 立體視野，可協助醫師在深層且狹窄的口咽及舌根區域進行精細操作。相較傳統手術，達文西機械手臂能提升操作靈活度，協助醫師兼顧組織切除與止血，降低周邊組織傷害，並有助於術後恢復。

術後患者恢復良好，未出現明顯併發症。經術後六個月追蹤，患者的睡眠呼吸中止指數已大幅下降至正常範圍，打鼾、夜間窒息感與白天疲倦情形皆明顯改善。



圖一：術前可見左右兩側顎咽扁桃腺及舌根扁桃腫大，造成呼吸道阻塞。



圖二：術後可見顎咽空間變寬，舌根體積減小，呼吸道明顯較為通暢。

患者分享：「這是我第一次感受到什麼叫做『中氣十足』。睡眠品質有很大的改善，不只睡覺時打呼聲消失，白天精神也變得更好，對聲樂表現也更有信心。」

李翊豪醫師表示，阻塞型睡眠呼吸中止症不只是單純打鼾，長期下來可能影響睡眠品質、白天精神、專注力，甚至與心血管健康有所關聯。若出現長期打鼾、睡眠中呼吸暫停、白天嗜睡、早晨頭痛或注意力下降等症狀，建議及早就醫評估。

李醫師也提醒，睡眠呼吸中止症的治療方式需依患者阻塞位置、嚴重程度與個人需求進行完整評估。達文西微創手術提供阻塞型睡眠呼吸中止症患者另一項治療選擇，特別適合經評估後阻塞位置位於口咽、舌根等深層區域，且對傳統手術疼痛與復原時間有所顧慮的患者。

本院將持續推動先進醫療技術應用，結合專業診斷與個人化治療，協助更多患者改善打鼾與睡眠障礙，重拾健康睡眠與生活品質。